

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №95
Мовчан И.Н./**МЕНЮ**

13 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 3,11 | 3,94 | 6,72 | 59,52 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 2,39 | 4,27 | 16,90 | 115,48 | 0,00 |
| | ТК№038 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/6/7 | 0,12 | 0,00 | 8,52 | 36,00 | 1,10 |
| Итого | | | 378 | 5,62 | 8,21 | 32,14 | 211,00 | 1,10 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | ТК№010 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 142 | 0,60 | 0,60 | 14,80 | 66,30 | 6,00 |
| Итого | | | 142 | 0,60 | 0,60 | 14,80 | 66,30 | 6,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| | ТК№009 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 35 | 0,30 | 0,00 | 0,70 | 5,20 | 0,80 |
| 2012 | 85 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/10/10 | 3,80 | 5,90 | 8,40 | 105,80 | 3,30 |
| 2012 | 268 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | 60 | 9,63 | 5,35 | 1,77 | 93,73 | 0,22 |
| 2012 | 322 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 120 | 1,95 | 3,69 | 14,86 | 100,88 | 7,13 |
| | ТК№025 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,10 | 0,10 | 19,70 | 80,70 | 0,80 |
| | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 16 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 | 0,00 |
| | ТК№004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 14 | 1,10 | 0,50 | 7,70 | 39,30 | 0,00 |
| Итого | | | 565 | 17,88 | 15,66 | 59,53 | 456,61 | 12,25 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 304 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 165 | 2,78 | 5,27 | 27,74 | 169,76 | 0,56 |
| | ТК№030 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150/5 | 0,00 | 0,00 | 7,00 | 28,00 | 0,80 |
| | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 16 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 | 0,00 |
| 2008 | 479 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" | 50 | 6,58 | 3,76 | 26,35 | 165,69 | 0,03 |
| Итого | | | 386 | 10,36 | 9,15 | 67,49 | 394,45 | 1,39 |
| Всего | | | | 34,46 | 33,62 | 173,96 | 1 128,36 | 20,74 |

Ответственное лицо _____