

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 95
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детским садом № 95
Невского района Санкт-Петербурга
И.Н. Мовчан
Приказ от 29.08.2025 г. № 110



Учебный план

**реализации Образовательной программы дошкольного образования
государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 95
Невского района Санкт-Петербурга**

на 2025-2026 учебный год

Учебный план определяет содержание и организацию образовательного процесса ГБДОУ № 95 Невского района Санкт-Петербурга.

Учебный план строится на принципе личностно-ориентированного взаимодействия взрослого с детьми и обеспечивает физическое, социально-личностное, познавательно-речевое и художественно-эстетическое развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 «Об Образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным Государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (Постановление Главного санитарного врача РФ № 28 от 28 сентября 2020 г.);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы от 28 января 2021 г. № 1.2.3685-21
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 30.06.2020;
- Основной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ.

Реализация образовательных областей, согласно ФГОС ДО, происходит через занятия, совместную деятельность педагога с детьми, индивидуальную работу, деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельную деятельность детей, работу с родителями.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей:

Учебный план разработан с целью предупреждения перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии воспитанников.

В 2024-2025 учебном году в ГБДОУ функционирует 11 групп:

Группы общеразвивающие		Продолжительность учебного года: Начало учебного года – 01.09.2025 г. Окончание учебного года – 31.08.2026г.
Ранний возраст (от 1,6 до 3 года)	1	
Ранний возраст (от 2 до 3 лет)	2	
Младшая (от 3 до 4 лет)	2	
Средняя (от 4 до 5 лет)	2	
Старшая (от 5 до 6 лет)	2	
Подготовительная (от 6 до 7 лет)	2	
11		

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей. Форма организации занятий: фронтальная, подгрупповая, по музыкальному и физическому развитию организуется всей группой. Работа в летний период **(01.06.2026 по 31.08.2026)** исключает виды детской деятельности с повышенной интеллектуальной нагрузкой, непрерывная образовательная деятельность по возможности организуется на воздухе в виде дидактических игр, совместной деятельности педагога с детьми.

Планирование основной образовательной нагрузки для всех возрастных групп

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Возрастная группа/длительность деятельности														
		Подготовительная группа (6–7 лет)			Старшая группа (5–6 лет)			Средняя группа (4–5 лет)			Младшая группа (3–4 года)			Группа раннего возраста (1,5–3 года)		
		30 минут			25 минут			20 минут			15 минут			10 минут		
		Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г
1. Познавательное развитие	Окружающий мир	1	4	36	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	РЭМП	2	8	72	1	4	36	1	4	36	1	4	36	–	–	–
	Природа	1	4	36	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Итого		4	16	144	3	12	108	2	8	72	2	8	72	1	4	36
2. Речевое развитие	Развитие речи	2	8	72	2	8	72	0,5	2	18	0,5	2	18	2	8	72
	Подготовка к обучению грамоте	1	4	36	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	–	–	–
Итого		3	12	108	3	12	108	1	4	36	1	4	36	2	8	72
3. Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36
	Аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	–	–	–
	Конструирование из разного материала	1	4	36	1	4	36	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Итого		5	20	180	5	20	180	4	16	144	4	16	144	4	16	144
4. Физическое развитие	Физическая культура	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
Итого		3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
5. Социально-личностное развитие	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям															
Итого за весь период/ООД		15	60	540	14	56	504	10	40	360	10	40	360	10	40	360